data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
GENNA	GENNAIO				
7 sab	EAI	700m/7h	Parco Naz. Pollino – Serra di Crispo (Pz)	Gianni	
8	Е	400m/6h	Parco Naz. Murgia – anello del monte Belvedere (Altamura-Ba)	Valentino	
14 sab	EEAI	850m/8h	Monti Picentini – anello monte Cervialto (Av)	Valentino	
15	Е	300m/6h	Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA)	Diego	Amici gravine
WE 21+22	EAI	300m/5h	Parco Naz. Pollino – ciaspolata da Colle Impiso a Colle Gaudolino (Pz)	Diego	CAT Bari
28 sab	EAI	650m/7h	Monti Picentini – monte Terminio (Av)	Gianni	
29	EAI	600m/6h	Parco Naz. Pollino – anello del monte Grattaculo (Pz)	Valentino	
FEBBR	AIO				
4 sab	EAI	750m/7h	Appenn. Lucano – anello di monte Raparo (Pz)	Gianni	
5	Е	500m/6h	Parco Reg. Dolom. Lucane – anello del monte Malerba (Mt)	Valentino	CAT Bari
11 sab	EAI	750m/8h	Monti dell'Orsomarso – piano d'Annibale-monte Muletta (Cs)	Gianni	
12	EAI	700m/7h	Monti Picentini – anello del monte Pollaro (Av)	Valentino	
18sab	Е	600m/8h	Parco Naz. Murgia – anello del monte Pietroso (Andria-Bat)	Valentino	

Programma escursioni **2017** – pag 1 di 4

data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
19	Е	800m/8h	Parco Reg. Dolom. Lucane – anello di Castelmezzano (Pz)	Valentino	Nardò
25 sab	EEAI	800m/9h	Parco Naz. Pollino – Serra delle Ciavole (Pz-Cs))	Gianni	
26	Е	400m/4h	Parco Naz. Pollino – gole di Fosso Iannace (Pz)	Diego	CAT Bari
MARZ	0				
4 sab	EAI	500m/8h	Parco Naz. Cilento – anello sui pianori dei monti Alburni (Sa)	Gianni	
5	EEAI	900m/8h	Parco Naz. Pollino – monte S.Croce/Alpi (Pz)	Valentino	
11 sab	EEAI	850m/8h	Monti dell'Orsomarso – Piano di Lanzo-monte La Mula (Cs)	Gianni	
12	Е	200m/7h	Fossa Premurgiana – monte Serico- Poggiorsini (Pz-Ba)	Diego	
12	EEAI	900m/8h	Monti Picentini – anello del monte Polveracchio (Sa)	Valentino	
18 sab	EEAI	700m/7h	Vetta del Monte Papa/Sirino (Pz)	Valentino	
19	Е	300m/6h	Murgia di sud-est – anello di monte Rotondo (Gioia d. Colle – Ba)	Diego	
25 sab	EE	850m/8h	Parco Naz. Pollino – anello della Timpa Falconara (Cs)	Valentino	
26	Е	400m/8h	Parco Naz. Gargano – monte Spigno (Fg)	Diego	CAT Bari
APRIL	E				
1 sab	EEAI	750m/8h	Parco Naz. Pollino – anello del Pollinello (Cs)	Gianni	

2 E 400m/7h Riserva S.Giuliano – anello Diga S.Giuliano – Miglionico (Mt) 8 sab E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Pisticci (Mt) 9 T/E 200m/6h Vie dell'acqua (AQP)- Lioni-Caposele (Av) 9 EE 850m/8h Parco del Taburno – anello del monte Taburno (Bn) 15 sab E 400m/6h Parco Naz. Gargano – anello del monte Valentino Pas	data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
calanchi di Pisticci (Mt) 9 T/E 200m/6h Vie dell'acqua (AQP)- Lioni- Caposele (Av) 9 EE 850m/8h Parco del Taburno – anello del monte Taburno (Bn) 15 sab E 400m/6h Parco Naz. Gargano – anello del vallone dell'Inferno (Fg) 17 lun EEA 850m/8h Monti Picentini – monte Accellica nord (Av) 22 sab E 650m/7h Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) 23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei mart calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	2	Е	400m/7h		Valentino	
Caposele (Av) 9 EE 850m/8h Parco del Taburno – anello del monte Taburno (Bn) 15 sab E 400m/6h Parco Naz. Gargano – anello del vallone dell'Inferno (Fg) 17 lun EEA 850m/8h Monti Picentini – monte Accellica nord (Av) 22 sab E 650m/7h Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) 23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	8 sab	Е	400m/6h		Gianni	CAT Bari
Taburno (Bn) 15 sab E 400m/6h Parco Naz. Gargano – anello del vallone dell'Inferno (Fg) 17 lun EEA 850m/8h Monti Picentini – monte Accellica nord (Av) 22 sab E 650m/7h Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) 23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	9	T/E	200m/6h		Diego	
17 lun EEA 850m/8h Monti Picentini – monte Accellica nord (Av) 22 sab E 650m/7h Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) 23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	9	EE	850m/8h		Valentino	
Pas nord (Av) 22 sab E 650m/7h Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) 23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	15 sab	Е	400m/6h		Gianni	CAT Bari
23 E 300m/6h Parco Reg. Gravine – escursione in gravine 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	-,	EEA	850m/8h		Valentino	
gravina (TA) 25 E 400m/6h Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	22 sab	Е	650m/7h		Gianni	
mart calanchi di Tursi (Mt) 29 sab E 750m/8h Monti dell'Orsomarso – cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)	23	Е	300m/6h		Diego	
dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs) 30 T/E 100m/4h Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg)		Е	400m/6h		Gianni	CAT Bari
Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie Gruppo Speleo Putignano 30 EE 500m/7h Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg) Valentino	29 sab	Е	750m/8h		Gianni	
via degli Eremi (Fg)	30	T/E	100m/4h	Rotondo/Annunziata – Madonna	Diego	Gruppo Speleo
MAGGIO	30	EE	500m/7h		Valentino	
	MAGG	Ю				

Programma escursioni **2017** – pag 2 di 4

					p 8 =
data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
1	T	100m/3h	Vie dell'acqua (AQP)- Ginestra- Venosa (Pz)	Diego	
WE 6 +7	Е	400m/6h	Monti Picentini – monte Accellica sud (Av)	Diego	CAT Bari
7	Е	350m/7h	Parco Naz. Murgia – anello del Garagnone (Poggiorsini – Ba)	Valentino	
13 sab	Е	350m/6h	Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Aliano (Mt)	Gianni	CAT Bari
14	EE	1150m/9 h	Monti Alburni – anello di monte La Nuda (Sa)	Valentino	
WE 20+21	Е	00m/00h	Costa ionica – Taranto (lido Azzurro)- Policoro (Ta-Mt)	Diego	
21	Е	700m/8h	Appenn. Lucano – monte Arioso/Pierfaone (Pz)	Valentino	
WE 27+28	Е	400m/7h	Monti Lattari – Valle delle Ferriere e Sentiero degli Dei (Sa)	Diego	CAT Bari
28	Е	800m/8h	Parco Naz. Vallo Diano – Monte Motola (Sa)	Valentino	
GIUGN	О				
3 sab	EE	900m/8h	Parco Naz. Pollino – traversata del monte Alpi (Pz)	Gianni	
4	Е	300m/6h	Parco Naz. Murgia – anello di Selva reale (Ruvo di P. – Ba)	Valentino	CAT Bari
WE 10 +11	EE	1000m/9 h	Gruppo delle Mainarde – anello di monte La Meta (Is)	Valentino	
18	Е	700m/7h	Riserva nat. Monte Marzano – monte Marzano /Eremita (Sa)	Valentino	

data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
24 sab	EE	900m/9h	Monti Lattari – monte Finestra	Valentino	
25	Е	500m/5h	Appenn. Lucano – monte Volturino (Pz)	Diego	CAT Bari
LUGLI	o				
WE 1+2	EE	1200m/1 0h	Parco Naz. Maiella – monte Amaro (Aq)	Valentino	
WE 1+2	Е	500m/5h	Monti Alburni – monte Panormo (Sa)	Diego	CAT Bari
9	Е	600m/8h	Parco Naz. Pollino – anello del monte Caramola (Pz)	Valentino	
WE 15+16	EEA	1200m/1 1h	Parco Naz. Gran Sasso – Anello del centenario (Aq)	Diego	
23	Е	400m/8h	Parco Naz. Pollino – via ferrata delle Capre (Civita-CS)	Valentino	
30	T	150m/3h	Parco Naz. Gargano – monte Saraceno (Fg)	Diego	CAT Bari
30	EEA	600m/9h	Parco Naz. Pollino – gole del Raganello (Civita-CS)	Valentino	
AGOST	О				
WE 5+6	Е	900m/12 h	Parco Naz. Cilento – Traversata monte Bulgheria e discesa al mare (Sa)	Diego	
13	Е	300m/7h	Murge di sud-est – bosco delle Pianelle (Ta)	Valentino	
20	Е	750m/8h	Monti Picentini – monte Riaiamagra (Sa)	Valentino	

Programma escursioni **2017** – pag 3 di 4

data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
WE 26+27	EE	1400m/1 0h	Parco Naz. Abruzzo – monte Sevice e monte Velino (Aq)	Diego	
SETTE	MBRE				
3	Е	900m/9h	Appenn. Lucano – monte Calvelluzzo e monte Volturino (Pz)	Valentino	
10	T	150m/5h	Parco Reg. Gravine – gravina di Laterza (TA)	Diego	CAT Bari
16 sab	Е	600m/8h	Parco del Taburno – monte Pentime (Bn)	Valentino	
17	Е	750m/8h	Parco Naz. Pollino – monte Pollino (Pz)	Diego	CAT Bari
23 sab	EE	200m/10 h	Appenn. Lucano – gole di Ricigliano	Gianni	
24	EE	500m/8h	Parco Naz. Gargano – la via degli Eremi (Fg)	Valentino	
WE 30+1 ott	EE	900m/9h	Monti dell'Orsomarso – monte La Caccia e La Montea (Cs)	Diego	
ОТТОН	BRE				
WE 30 sett+1	EE	900m/9h	Monti dell'Orsomarso – monte La Caccia e La Montea (Cs)	Diego	
7 sab	T/E	100m/4h	CAMMINA CAI 2017 – Murgia di sud est – Percorso storico da Gioia del Colle a monte Rotondo (BA)	Diego	
8	Е	300m/7h	CAMMINA CAI 2017 -Parco Naz. Murgia – Percorso storico AQP Acquatetta-Castel del Monte (Bat)	Diego	

data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
8	T/E	200m/5h	CAMMINA CAI 2017 -Parco delle Gravine – Percorso storico via Appia da Mass. Candile a Castellaneta (Ta)	Diego	Amici gravine
8	EEA	500m/8h	Parco Reg. Dolomiti Lucane – ferrata Marcirosa (Pz)	Valentino	
14 sab	Е	750m/8h	Monti Alburni – cresta occidentale degli Alburni (Sa)	Gianni	
15	EE	1400m/1 1h	Parco Naz. Pollino – monte Manfriana/Dolcedorme (cresta infinita – Pz)	Valentino	
21 sab	Е	400m/6h	Area dei Calanchi – Pomarico vecchia-anello dei calanchi di Pomarico (Mt)	Gianni	CAT Bari
22	Е	350m/7h	Parco Naz. Murgia – anello di Castel del Monte (Bat)	Valentino	
WE 28+29	Е	600m/7h	Monti Alburni – monte Figliolo (Sa)	Diego	CAT Bari
NOVEN	IBRE				
1 mer	Е	700m/8h	Appenn. Lucano – anello di monte Vulture (Pz)	Valentino	
4 sab	Е	450m/6h	Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Ferrandina vecchia (Mt)	Gianni	CAT Bari
5	Е	800m/8h	Monti Picentini – anello di monte Calvello (Av)	Valentino	
11 sab	Е	700m/7h	Monti del Cilento – monte Bulgheria (Sa)	Gianni	

Programma escursioni 2017 – pag 4 di 4

data	Diffi- coltà	dislivello durata	località	referente	Insieme a
19	Е	400m/6h	Parco Naz. Gargano – Valle Baracca (Fg)	Gianni	CAT Bari
19	E	900m/9h	Monti dell'Orsomarso – Cozzo Fazzati (Cs)	Valentino	
25 sab	Е	650m/7h	Monti del Matese – monte Miletto (Cb)	Gianni	
26	EE	900m/9h	Parco Reg. Dolomiti Lucane – monte Impiso/Costa Rossa (Pz)	Valentino	
DICEM	BRE				
2 sab	Е	500m/6h	Parco Naz. Vallo di Diano – monte Cerasulo ed i "gravettoni" – (Sa)	Gianni	
3	Е	600m/8h	Parco Naz. Pollino – anello della Madonna del Pollino (Pz)	Valentino	
9 sab	Е	300m/6h	Parco Murgia Materana – Gravina di Matera sud (Mt)	Gianni	CAT Bari
10	Е	600m/8h	Monti Picentini – monte Magnone/Belvedere (Av)	Valentino	
16 sab	EE	600m/7h	Parco Naz. Pollino – monte Serramale (Cs)	Gianni	
17	EAI	800m/8h	Parco Naz. Pollino – anello della Serra del Prete (Pz)	Valentino	