



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di GIOIA del COLLE "Donato Boscia"
PROGRAMMA USCITE ESCURSIONISMO ANNO 2019

NOTA:
 le richieste d'informazione relative alle escursioni programmate e confermate nei nostri canali informatici (www.caigioidelcolle.it + WhatsApp + Facebook) possono essere rivolte ai referenti, indicati in questo programma, chiamando solamente nei giorni di giovedì e venerdì antecedenti l'escursione dalle ore 17:00 alle ore 20:00

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
GENNAIO					
sabato 5	T/E	200m/6h	Parco Nazionale Alta Murgia - monte Savignano (Bat)	Gianni Pofi 327 5691473	
6	EAI	200m/3h	Ciaspolata Piano Ruggio -Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
6			Nell'Arneo (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 12	EAI	700m/7h	Parco Nazionale del Pollino - Serra di Crispo (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
13	EE	700m/7h	Anello di monte Vivo e Motola - Vallo di Diano	Valentino Dellino 366 2363480	
13			La Gravina di Castellaneta (Ta)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
13	EAI	500m/6h	Ciaspolata Acquatremola Serra di Crispo - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 19	EAI	650m/7h	Monti Picentini - monte Terminio (Av)	Gianni Pofi 327 5691473	
19/20 W.E.	EAI	700m/24h	Week end - Campo invernale Serra di Crispo Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
20	===	550m/===	Monte Alpi - il Corvo monte Santacroce	Mino D'Amico 348 5266386	
20			Serra del Mito (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 26	EAI	650m/6h	Parco Nazionale del Cilento -monte Motola (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	
27	EAI	300m/3h	Ciaspolata da Colle Impiso ai Piani di Gaudolino e Vaquarro (anello)	Marco Siano 366 2167334	Segnaletica CAI 920A
27	E	600m/7h	Monte Vulture - Appennino Lucano	Valentino Dellino 366 2363480	
27	EAI	400m/6h	Ciaspolata Colle Gaudolino - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
27	EEAI	1000m/7-8h	Monte Alpi - Via del fantasma	Michele Tricase 327 6912727	
27			Bosco del Duca (Ta)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
FEBBRAIO					
sabato 2	EAI	750m/7h	Appennino Lucano - anello/traversata di monte Raparo (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
2/3 W.E.	E	====	Week end - Ciaspolata sul Pollino	Rocco Trigiante 334 9987819	
3	E	500m/6h	Anello monte Serranetta e Ciglio - Appennino Lucano	Valentino Dellino 366 2363480	
3	EAI	600m/5h	Ciaspolata monte Sirino - Sirino	Ciro Danucci 328 0253359	
3			Finibus Terra (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 9	EAI	700m/8h	Appennino Lucano - monte Maruggio/Ariosto/Pierfaone (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
10	EAI	500m/8h	Ciaspolata Piano di Pollino da colle Impiso - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
10			La Gravina di Ginosa (Ta)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 16	EAI	650m/7h	Monti del Matese - monte Gallinola (Cb)	Gianni Pofi 327 5691473	
17	EAI	600m/8h	Ciaspolata Grande Porta del Pollino - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
17	EEAI	1400m/8-9h	Pollino - Via Luzzo al Dolcedorme	Michele Tricase 327 6912727	
17			Litorale di Ostuni (Br)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 23	EEAI	800m/9h	Parco Nazionale del Pollino - Serra delle Ciavole (Pz-Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
24	T	250m/3h	da Acqua Preziosa ad Acqua Tremula	Marco Siano 366 2167334	CAI 982
24	E	400m/6h	Valle dell'Inferno - Parco del Gargano	Valentino Dellino 366 2363480	
24	EAI	600m/8h	Ciaspolata Monte Alpi - Monte Alpi Latronico	Ciro Danucci 328 0253359	
24			Litorale di Ugento (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
MARZO					
sabato 2	EAI	700m/8h	Parco Nazionale Cilento - monte Cervati (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	
2/3 W.E.	EAI	400m/24h	Week end - Campo invernale Serra delle Ciavole - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
3	E	200m/5h	Anello del monte Cucco - Parco della Murgia	Valentino Dellino 366 2363480	
3	EEAI	1300m/8-9h	Pollino - direttissima Celsa Bianca	Michele Tricase 327 6912727	
3			Ceglie Massapica (Br)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 9	EEAI	850m/8h	Monti dell'Orsomarso - Piano di Lanzo monte La Mula (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
10	EE	500m/6h	Eremi di Pulasno - Gargano	Francesco Morei 334 9940749	
10			Litorale di Maruggio (Ta)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 16	EEAI	700m/7h	Appenino Lucano - Monte Papa/Sirino (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 16	EAI	400m/24h	Campo invernale - Gaudolino - Pollino	Nunzio My 347 3251726	
17	E/T	====	Gravina di Castellaneta	Rocco Trigiante 334 9987819	
17	EEAI	1000m/8h	Mainarde PNALM - monte Meta la Clessidra	Michele De Santis 347 3612007	
17	EAI	500m/8h	Da Lago Duglia verso la grande Porta Pollino - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
17			Le Vie del Sale (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 23	EEAI	750m/8h	Parco Nazionale del Pollino - anello del Pollinello (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
24	E	200m/4h	Paesaggi della Murgia - anello del castello del Garagnone	Marco Siano 366 2167334	
24	EE	700m/7h	Cozzo del Pellegrino - Orsomarso	Ciro Danucci 328 0253359	
24			Torre Guaceto (Br)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 30	EAI	650m/7h	Monti del Matese - monte Mutria (Cb)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 30	E	===/8-9h	Lungo al costa da Molfetta a Trani	Vito Di Filippo 348 4559942	
31	E	300m/5h	Anello monte Pietrabbianca - Parco Alta Murgia	Valentino Dellino 366 2363480	
31	E	====/6h	Bird Watching Le cesine - Salento	Ciro Danucci 328 0253359	
31			Montalbano (Br)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
APRILE					
sabato 6	E	500m/7h	Calanchi di Montalbano e Tempa Petrolla (Mt)	Gianni Pofi 327 5691473	
6/7 W.E.			Week end - Parco Nazionale del Gargano (Fg)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
7	T	====	Da Timmari alla diga di San Giuliano (Mt)	Rocco Trigiante 334 9987819	
7	EE	750m/7h	Monte Bulgheria sentiero delle Scalette - Cilento	Paolo Cossa 339 7110180	
12/13 W.E.	EEAI	850m/8-9h	Week end - Gran Sasso vetta occidentale per il ghiacciaio del Calderone	Michele Tricase 327 6912727	
sabato 13	E	500m/7h	Monti Alburni - anello di monte Panormo (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
14	EE	500m/7h	Anello di Via Eremi - Parco del Gargano	Valentino Dellino 366 2363480	
14	EE	600m/7h	La Falconara - Pollino	Francesco Morei 334 9940749	
14			Il Ciolo (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
sabato 20	T/E	100m/6h	Costa d'Egnazia ed olivi monumentali (Br)	Gianni Pofi 327 5691473	
25	E	300m/7h	Risalita fiume Rosa - San Sosti	Francesco Morei 334 9940749	
25			Cisternino (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
26/27/28		====	Eolie	Nunzio My 347 3251726	
sabato 27	EE	900m/9h	Monti dell'Orsomarso - monte La Caccia (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
27/28 W.E.	E	====	Week end - Parco nazionale del gargano la Sgarrazza	Rocco Trigiante 334 9987819	
28	E	150m/2,30h	Da Acquatremula alla sorgente Catusa	Marco Siano 366 2167334	
28	E	400m/6h	Gravina di Matera	Valentino Dellino 366 2363480	
28	EE	1000m/8h	Monti Lattari - monte Finestra	Rosaria Elefante 333 7566554	
28			La Gravina di Matera (Mt)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
MAGGIO					
1°	EE	700m/7h	Monte Coccovello - Trecchina Maratea	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 4	E/EE	800m/8h	Monti Picentini - Cresta del monte Boschietello/La Croce (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	
5	EE	800m/8h	Monte Palermo e creste di Palombelle - Monti Alburni	Valentino Dellino 366 2363480	
5			La Palascia (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
5	EE	500m/6h	Coppola di Paola e Timpone Viggianello	Vincenzo Pagliara 328 4274720	
5	EE	+800m/8h	Pollino - Serra delle Ciavole yoga in vetta	Giuseppe Turi 338 2007275	
sabato 11	E	750m/8h	Monti dell'Orsomarso - cozzo dell'Orso e cozzo Pellegrino (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
11/12W.E.	EE	+/-1400m/10h	Week end - Majella Anello dello Spirito S. Bartolomeo in Legio, San Giovanni	Michele De Santis 347 3612007	
12			Abriola (Pz)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
12	E	600m/5h	Anello del sacro Monte di Viggiano - Viggiano	Nunzio My 347 3251726	
dal 14 al 19	EEA	+/-1800m/6gg	Grecia - Repubblica Monastica del monte Athos e ascesa al Monte Olimpo	Vito Di Filippo 348 4559942	
sabato 18	E/EE	700m/8h	Parco Nazionale del Pollino - Monte La Spina (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 18	E	700m/3,30h	Sentiero Alto degli Dei	Marco Siano 366 2167334	CAI 329 CAI 329B
19			Santa Cesarea Terma (Le)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
19	EE	===/8h	Serra delle Ciavole Cresta integrale da lago Duglia - Pollino	Paolo Cossa 339 7110180	
sabato 25	EE	900m/8h	Appennino Lucano - Cresta Sud monte Sirino (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
26	EE	1100m/8h	Da Controne al monte Pizzuto - Alburni	Valentino Dellino 366 2363480	
26	EE	1000m/9h	Velino - Sirente - monte Velino da Capo Pezza	Rubina Fumaroli 380 5183146	
26			La Gravina di Petruscio (Ta)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
26	EE	500m/10h	Sentiero degli Dei - Monti Lattari	Ciro Danucci 328 0253359	
GIUGNO					
1/2 W.E.	E	1000m/4+3h	Week end - Orsomarso monte La Caccia	Rosaria Elefante 333 7566554	
1/2 W.E.			Week end - monte Accellica (Av)	Roberto D'Arcangelo 329 3190420	
2	EE	1000m/8h	Monte Panormo - Monti Alburni	Francesco Morei 334 9940749	

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
8/9 W.E.	EE	900m/8h	Week end in tenda - Monte Genzana e Rognone (PNLMA)	Valentino Dellino 366 2363480	
8/9 W.E.	EE	+/-1400m/10h	Week end - Mainarde anello L.Vivo-M.Tartaro-M.Altare-Grotta dello Schievo	Michele De Santis 347 3612007	
9	E	=====	Gravina di Palagianello (Ta)	Rocco Trigiante 334 9987819	
9	EEA	===/4+3h	Ferrate di Castelmezzano - Castelmezzano	Nunzio My 347 3251726	
16	EE	1200m/9h	Anello Monte Croce - Boschetiello e Altילו - Monte Picentini	Valentino Dellino 366 2363480	
16	EE	400m/10h	Fiume Argentino - Orsomarso	Ciro Danucci 328 0253359	
22	EE	800m/8h	Val di Rose - Parco Nazionale Abruzzo	Nunzio My 347 3251726	
23/30	EE	===	Alpi Lombarde/Trentina - 7gg di trekking in alta quota Alpi retiche/valle Aurina	Vito Di Filippo 348 4559942	
23	EE	900m/9h	Monte Amaro	Marco Siano 366 2167334	Intersezionale CAI Sez. Bari
23	EE	700m/6h	Monte Amaro di Opi - Parco Nazionale Abruzzo	Nunzio My 347 3251726	
29/30 W.E.	E/T	=====	Week end -Le Gole del Calore (Sa)	Rocco Trigiante 334 9987819	
30	E	700m/8h	Il Patriarca - Pollino	Francesco Morei 334 9940749	
LUGLIO					
6/7 W.E.	EE	1500m/10h	Week end - Cima delle Mandrelle - Monte Sant Angelo - Parco della Majella	Valentino Dellino 366 2363480	
6/7 W.E.	EEA	===	Week end - Gran Sasso - sentiero attrezzato ventricini Corno Piccolo	Mino D'Amico 348 5266386	
7	EEA	1000m/8h	Gran Sasso	Nunzio My 347 3251726	
8	EEA	800m/8h	Gran Sasso	Nunzio My 347 3251726	
20/21 W.E.	EEA	1000m/8h	Week end - Gran Sasso - M. Prena Via dei Laghetti	Mino D'Amico 348 5266386	max passi di III
21	E	500m/7h	Anello del Monte Etra	Marco Siano 366 2167334	Intersezionale CAI Sez. Vasto
21	E	100m/5h	Esercitazione orientamento e navigazione	Nunzio My 347 3251726	
27/28 W.E.	EE	110m/9h	Week end tenda - Monte Altare e petroso PNLMA	Valentino Dellino 366 2363480	
27/28 W.E.	T	600m/==	Week end - Subappennino Dauno notturna con musica in quota m. Cornacchia	Vito Di Filippo 348 4559942	Intersezionale CAI Sez. Foggia
28	EE	600m/9h	Il Varco della Gatta - Orsomarso	Francesco Morei 334 9940749	
AGOSTO					
4	E	580m/3,30h	Da Lago Duglia alla Grande Porta del Pollino	Marco Siano 366 2167334	CAI 950 CAI 950A CAI 950B
3/4 W.E.	EE	800m/8h	Week end in tenda - Monte Polveracchio (Picentini)	Valentino Dellino 366 2363480	
10/11 W.E.	E	700m/	Week end in tenda - Monte Volturino	Rocco Trigiante 334 9987819	
11	EE	500m/7h	Notturna serra di Crispo - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
dal 12 al 18	EEA	=====	Dolomiti	Nunzio My 347 3251726	
24/25 W.E.	EE	1600m/10h	Week end bivacco - Cima dell'altare vetta monte Amaro - Majella	Valentino Dellino 366 2363480	
25	EE	800m/8h	Anello Coppola di Paola - Pollino	Francesco Morei 334 9940749	
31/1-09 W.E	EE	1300m/10+10h	Week end - Majella Blockhaus monte Amaro Via tre Portoni	Michele De Santis 347 3612007	pernotto bivacco Pelino
SETTEMBRE					
1°	E	100m/5h	Esercitazione orientamento e navigazione	Nunzio My 347 3251726	
8	EE	1400m/9h	Cresta Infinita - Parco Nazionale del Pollino	Valentino Dellino 366 2363480	
8	EE	500m/7h	Baia degli Infreschi - Cilento	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 14	E	550m/6h	Parco Nazionale del Pollino - Monte Alpi (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
sabato 14	EE	900m/10h	Monte La Caccia - Orsomarso	Nunzio My 347 3251726	
15	===	====	Sulle tracce dei briganti	Marco Siano 366 2167334	Intersezionale CAI Molise
15	===	====	Cresta dell'Infinito - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
20/22 W.E.	EEA	1300m/8-11h	Week end - Gran Sasso direttissima Corno Grande e Sentiero del Centenario	Vito Di Filippo 348 4559942	e Michele De Santis 347 3612007
sabato 21	EE	200m/10h	Appennino Lucano - gole di Ricigliano	Gianni Pofi 327 5691473	
21/22W.E.	E	====	Week end - Monte Accellica	Rocco Trigiante 334 9987819	
22	EE	750m/7h	Timpa di San Lorenzo da Sant'Anna - Pollino	Francesco Morei 334 9940749	
sabato 28	E	400/7h	Calanchi di Salandra (Mt)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 28	EEA	600m/7h	Ferrate di Castelmezzano - Castelmezzano	Nunzio My 347 3251726	
29	EE	800m/8h	Monte Accellica nord - Picientini	Valentino Dellino 366 2363480	
29	MC	+/-120m/8h	Parco Nazionale del Gargano - Circumpedalata del lago di Lesina	Tiziana Franchini 347 5614044	e Michele De Santis 347 3612007
29	EEA	700m/9h	Acceliche - Monti Picientini	Nunzio My 347 3251726	
OTTOBRE					
sabato 5	EE	450m/3h	Da Termini a Punta Campanella	Marco Siano 366 2167334	CAI 348 CAI 300
sabato 5	E	750m/8h	Monti dell'Orsomarso - Piano d'Annibale - monte Muletta (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
5/6 W.E.	===	====	Week end - Alburni il Figliolo	Rocco Trigiante 334 9987819	
5/12 (7gg)	EE	===	Pollino - 7 giorni lungo trekking nel Parco Nazionale del Pollino	Vito Di Filippo 348 4559942	
6	E	300m/1h	Sentiero della Baia di Jeranto	Marco Siano 366 2167334	CAI 339
6	EE	===	Monte Sellaro anello - Pollino	Vincenzo Pagliara 328 4274720	
sabato 12	E	750m/8h	Monti Alburni - cresta occidentale degli Alburni (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	
13	EE	1100m/8h	Anello Grotta del Drago - vetta Panormo - Monti Alburni	Valentino Dellino 366 2363480	
13	EE	+1100m/9h	Pollino - Cresta Infinito	Giuseppe Turi 338 2007275	
13	EE	900m/8h	Palanuda - Orsomarso	Nunzio My 347 3251726	
sabato 19	E	600m/6h	Parco Nazionale del pollino - Timpa Falconara e Timpa San Lorenzo (Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
19/20 W.E.	EE	700m/8h	Week end - Matese - Campanarielli Val Fondacone	Nino Gagliardi 392 8687092	
20	E	400m/2,30h	Parco Regionale Gallipoli Cognato	Marco Siano 366 2167334	CAI 701
20	E	400m/5h	Monte San Elia - Parco delle Gravine	Valentino Dellino 366 2363480	
20	E	600m/6h	Anello del monte Sparviere dal rifugio Tappaiolo - Pollino	Nunzio My 347 3251726	
sabato 26	EE	750m/8h	Parco nazionale del Pollino - Anello della Grande Porta (Pz-Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 26	EE	1000m/8h	Alburni - Vetta del Panormo	Michele Tricase 327 6912727	
sabato 26	EEA	600m/8h	Cengia e vetta del monte Panormo - Alburni	Nunzio My 347 3251726	
27	E	750m/7h	Orsomarso - Cozzo del Pellegrino	Rosaria Elefante 333 7566554	
27	===	===	Anello di Serra del prete - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
NOVEMBRE					
sabato 2	E	750m/8h	Parco Nazionale del Pollino - anello nord/ovest monte Pollino (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 2	EE	550m/4h	Dalla Madonna del Pollino alla Serra di Crispo	Marco Siano 366 2167334	IPV4 CAI 931
3	E	700m/7h	Monte Magnone e il Montagnone monti Picientini	Valentino Dellino 366 2363480	
3	E	500m/8h	Anello dei 4 piani - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	

Data	Dif.tà	Dislivello m/ Durata ore	Località	Referente	Note
sabato 9	E	450m/6h	Parco Regionale Dolomite Lucane - fiumara di Gorgoglione (Pz-Mt)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 16	EE	800m/7h	Appennino lucano - monte Volturino versante sud (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 16	EE	1000m/7h	Monti Alpi - cresta nord ovest	Michele Tricase 327 6912727	
17	===	===	Cresta sud Serra delle Ciavole - Pollino	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 23	E	400m/6h	Parco Nazionale Gargano - anello del vallone dell'Inferno (Fg)	Gianni Pofi 327 5691473	
24	EE	800m/7h	Monte Cervialto - (Picentini)	Valentino Dellino 366 2363480	
24	EE	700m/7h	Monte Alpi da Latronico - Latronico	Francesco Morei 334 9940749	
sabato 30	E	650m/7h	Monti del Matese - monte Miletto (Cb)	Gianni Pofi 327 5691473	
DICEMBRE					
1°	E	100m/5h	Esercitazione orientamento e navigazione	Ciro Danucci 328 0253359	
1°	EE	800m/7h	Anello del monte Eremita e Pennone - (Parco Eremita)	Valentino Dellino 366 2363480	
sabato 7	E	700m/6h	Parco Nazionale del Pollino - Serra del Prete (Pz)	Gianni Pofi 327 5691473	
8	EE	400m/6h	Anello sulle creste di Lamapera e Sperone di Orlando - Alta Murgia	Valentino Dellino 366 2363480	
8	E	100m/5h	Esercitazione orientamento e navigazione	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 14	E	400m/7h	Area di Tursi (Mt) - dalla rabatana ai calanchi di Anglona	Gianni Pofi 327 5691473	
15	EE	770m/5h	Anello della vetta del Pollino	Marco Siano 366 2167334	IPV2 (CAI 920A) IPV1B IPV3
15	EE	700m/7-8h	Pollino - tra i loricati di Serra di Crispo	Michele Tricase 327 6912727	
15	E	100m/5h	Esercitazione orientamento e navigazione	Ciro Danucci 328 0253359	
sabato 21	EE	900m/8h	Monti Picentini - monte Polveracchio (Sa)	Gianni Pofi 327 5691473	
sabato 28	EEAI	800m/8h	Parco Nazionale del Pollino - Serra Dolcedorme (Pz-Cs)	Gianni Pofi 327 5691473	
NOTA: le richieste d'informazione relative alle escursioni programmate e confermate nei nostri canali informatici (www.caigioidelcolle.it + WhatsApp + Facebook) possono essere rivolte ai referenti, indicati in questo programma, chiamando solamente nei giorni di giovedì e venerdì antecedenti l'escursione dalle ore 17:00 alle ore 20:00					