



Sez. Gioia del Colle
"Donato Boscia"



Calendario Uscite 2020 - Gruppo MTB CAI Sezione di Gioia del Colle "Donato Boscia"

(da) data	a data	Località	Km	Disliv.	Difficoltà **	Soci proponenti
Gennaio						
dom 05		Bassa Murgia: Bosco Romanazzi e Contrada Femmina Morta	50	500mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
lun 06		Bassa Murgia: Grotta Caprara e Gravina del Porto	40	400mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
sab 11		Alta Murgia: Bosco di Bitonto e Pulicchio di Gravina	60	700mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 12		Castel del Monte e Parco Nazionale dell'Alta Murgia	40	500mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
sab 18		Bassa Murgia: Montursi	40	400mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 19		Bassa Murgia: Bosco di Mesola e Bosco di Bellamia	60	700mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
sab 25		Alta Murgia: Poggiorsini e Lama Torta	50	600mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 26		Parco delle Gravine: Bosco S. Antuono - Monte S. Elia	40	800mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Febbraio						
dom 09		Foresta di Mercadante	20	400mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 23		Bassa Murgia: Bosco di Mesola e Bosco di Bellamia	60	600mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Marzo						
dom 08		Bosco Faeto - Monte Cornacchia	30	900mt	OC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 22		Lama e Ulivi Secolari - Ostuni	40	400mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Aprile						
dom 05		Parco delle Gravine: Gravina di Laterza, Murgia Giovinazzi e Selva San Vito	50	700mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 19		Bosco delle Pianelle: Escursionismo e Cicloescursionismo	40	600mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Maggio						
ven 01	dom 03	Da Bari a Matera lungo la via Peuceta	170 km		TC	Tiziana, Michele
dom 10		Periplo del Lago di Lesina	50 km	200 m	MC	Tiziana, Michele
sab 16		XIII Raduno Nazionale Cicloescursionismo CAI - Matera			BC	Non ancora comunicati
dom 17		XIII Raduno Nazionale Cicloescursionismo CAI - Matera			BC	Non ancora comunicati
dom 24		Bosco Difesa Grande	45	700mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Giugno						
dom 07		Foresta Umbra - Gargano - Montincello	45	1000mt	OC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele

dom 21

Alta Murgia: Poggiorsini e Lama Torta

40

500mt

BC

Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele

Luglio

dom 05	Bassa Murgia: Bosco di Mesola e Bosco di Bellamia	60	600mt	OC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 19	Campo imperatore - Giro dei 7 laghetti	50	1150mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Agosto					
dom 02	Sassi di Matera e Parco della Murgia Materana	45	800mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Settembre					
dom 06	Laterza - Parco delle Gravine - Sentieri CAI	40	800mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 20	Parco Nazionale del Gran Sasso - Monte della Laga - Monte S. Franco	50	1250mt	OC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Ottobre					
dom 11	Terranova di Pollino	40	1300mt	OC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 25	Bassa Murgia: Bosco di Mesola e Bosco di Bellamia	60	600mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Novembre					
dom 08	Vesuvio	30	1100mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 29	Parco delle Gravine: Sentiero Torrente Dimenticato e Sentiero del Capraro	40	500mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
Dicembre					
dom 06	Parco delle Gravine: Bosco S. Antuono - Monte S. Elia	40	800mt	MC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele
dom 13	Parco delle Gravine: Gravina di Laterza, Murgia Giovanazzi e Selva San Vito	40	500mt	BC	Max, Umberto, Anna, Francesco, Tiziana, Michele

** Scala delle difficoltà cicloescursionistiche:

TC	(turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	(per cicloescursionisti di media capacità tecnica): percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	(per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate mol-to sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	(per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche): come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
EC	(massimo livello per il cicloescursionista... estremo!): percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.