| **data** | **Diffi-coltà** | **dislivellodurata** | **località** | **referente** | **Insieme a** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **GENNAIO** |  |  |  |
| 7 sab | EAI | 700m/7h | Parco Naz. Pollino – Serra di Crispo (Pz) | Gianni |  |
| 8 | E | 400m/6h | Parco Naz. Murgia – anello del monte Belvedere (Altamura-Ba) | Valentino |  |
| 14 sab | EEAI | 850m/8h | Monti Picentini – anello monte Cervialto (Av) | Valentino |  |
| 15 | E | 300m/6h | Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) | Diego | Amici gravine |
| WE 21+22 | EAI | 300m/5h | Parco Naz. Pollino – ciaspolata da Colle Impiso a Colle Gaudolino (Pz) | Diego | CAT Bari |
| 28 sab | EAI | 650m/7h | Monti Picentini – monte Terminio (Av) | Gianni |  |
| 29 | EAI | 600m/6h | Parco Naz. Pollino – anello del monte Grattaculo (Pz) | Valentino |  |
| **FEBBRAIO** |  |  |  |
| 4 sab | EAI | 750m/7h | Appenn. Lucano – anello di monte Raparo (Pz) | Gianni |  |
| 5 | E | 500m/6h | Parco Reg. Dolom. Lucane – anello del monte Malerba (Mt) | Valentino | CAT Bari |
| 11 sab | EAI | 750m/8h | Monti dell’Orsomarso – piano d’Annibale-monte Muletta (Cs) | Gianni |  |
| 12 | EAI | 700m/7h | Monti Picentini – anello del monte Pollaro (Av) | Valentino |  |
| 18sab | E | 600m/8h | Parco Naz. Murgia – anello del monte Pietroso (Andria-Bat) | Valentino |  |
| 19 | E | 800m/8h | Parco Reg. Dolom. Lucane – anello di Castelmezzano (Pz) | Valentino | Nardò |
| 25 sab | EEAI | 800m/9h | Parco Naz. Pollino – Serra delle Ciavole (Pz-Cs)) | Gianni |  |
| 26 | E | 400m/4h | Parco Naz. Pollino – gole di Fosso Iannace (Pz) | Diego | CAT Bari |
| **MARZO** |  |  |  |
| 4 sab | EAI | 500m/8h | Parco Naz. Cilento – anello sui pianori dei monti Alburni (Sa) | Gianni |  |
| 5 | EEAI | 900m/8h | Parco Naz. Pollino – monte S.Croce/Alpi (Pz) | Valentino |  |
| 11 sab | EEAI | 850m/8h | Monti dell’Orsomarso – Piano di Lanzo-monte La Mula (Cs) | Gianni |  |
| 12 | E | 200m/7h | Fossa Premurgiana – monte Serico-Poggiorsini (Pz-Ba) | Diego |  |
| 12 | EEAI | 900m/8h | Monti Picentini – anello del monte Polveracchio (Sa) | Valentino |  |
| 18 sab | EEAI | 700m/7h | Vetta del Monte Papa/Sirino (Pz) | Valentino |  |
| 19 | E | 300m/6h | Murgia di sud-est – anello di monte Rotondo (Gioia d. Colle – Ba) | Diego |  |
| 25 sab | EE | 850m/8h | Parco Naz. Pollino – anello della Timpa Falconara (Cs) | Valentino |  |
| 26 | E | 400m/8h | Parco Naz. Gargano – monte Spigno (Fg) | Diego | CAT Bari |
| **APRILE** |  |  |  |
| 1 sab | EEAI | 750m/8h | Parco Naz. Pollino – anello del Pollinello (Cs) | Gianni |  |
| 2 | E | 400m/7h | Riserva S.Giuliano – anello Diga S.Giuliano – Miglionico (Mt) | Valentino |  |
| 8 sab | E | 400m/6h | Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Pisticci (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 9 | T/E | 200m/6h | Vie dell’acqua (AQP)- Lioni-Caposele (Av) | Diego |  |
| 9 | EE | 850m/8h | Parco del Taburno – anello del monte Taburno (Bn) | Valentino |  |
| 15 sab | E | 400m/6h | Parco Naz. Gargano – anello del vallone dell’Inferno (Fg) | Gianni | CAT Bari |
| 17 lun Pas | EEA | 850m/8h | Monti Picentini – monte Accellica nord (Av) | Valentino |  |
| 22 sab | E | 650m/7h | Monti del Matese – monte Gallinola (Cb) | Gianni |  |
| 23 | E | 300m/6h | Parco Reg. Gravine – escursione in gravina (TA) | Diego | Amici gravine |
| 25 mart | E | 400m/6h | Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Tursi (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 29 sab | E | 750m/8h | Monti dell’Orsomarso – cozzo dell’Orso e cozzo Pellegrino (Cs) | Gianni |  |
| 30 | T/E | 100m/4h | Murge di sud-est – monte Rotondo/Annunziata – Madonna delle Grazie | Diego | con Gruppo Speleo Putignano |
| 30 | EE | 500m/7h | Parco Naz. Gargano – anello della via degli Eremi (Fg) | Valentino |  |
| **MAGGIO** |  |  |  |
| 1 | T | 100m/3h | Vie dell’acqua (AQP)- Ginestra-Venosa (Pz) | Diego |  |
| WE 6 +7 | E | 400m/6h | Monti Picentini – monte Accellica sud (Av) | Diego | CAT Bari |
| 7 | E | 350m/7h | Parco Naz. Murgia – anello del Garagnone (Poggiorsini – Ba) | Valentino |  |
| 13 sab | E | 350m/6h | Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Aliano (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 14 | EE | 1150m/9h | Monti Alburni – anello di monte La Nuda (Sa) | Valentino |  |
| WE 20+21 | E | 00m/00h | Costa ionica – Taranto (lido Azzurro)- Policoro (Ta-Mt) | Diego |  |
| 21 | E | 700m/8h | Appenn. Lucano – monte Arioso/Pierfaone (Pz) | Valentino |  |
| WE 27+28 | E | 400m/7h | Monti Lattari – Valle delle Ferriere e Sentiero degli Dei (Sa) | Diego | CAT Bari |
| 28 | E | 800m/8h | Parco Naz. Vallo Diano – Monte Motola (Sa) | Valentino |  |
| **GIUGNO** |  |  |  |
| 3 sab | EE | 900m/8h | Parco Naz. Pollino – traversata del monte Alpi (Pz) | Gianni |  |
| 4 | E | 300m/6h | Parco Naz. Murgia – anello di Selva reale (Ruvo di P. – Ba) | Valentino | CAT Bari |
| WE 10 +11 | EE | 1000m/9h | Gruppo delle Mainarde – anello di monte La Meta (Is) | Valentino |  |
| 18 | E | 700m/7h | Riserva nat. Monte Marzano – monte Marzano /Eremita (Sa) | Valentino |  |
| 24 sab | EE | 900m/9h | Monti Lattari – monte Finestra | Valentino |  |
| 25 | E | 500m/5h | Appenn. Lucano – monte Volturino (Pz) | Diego | CAT Bari |
| **LUGLIO** |  |  |  |
| WE 1+2 | EE | 1200m/10h | Parco Naz. Maiella – monte Amaro (Aq) | Valentino |  |
| WE 1+2 | E | 500m/5h | Monti Alburni – monte Panormo (Sa) | Diego | CAT Bari |
| 9 | E | 600m/8h | Parco Naz. Pollino – anello del monte Caramola (Pz) | Valentino |  |
| WE 15+16 | EEA | 1200m/11h | Parco Naz. Gran Sasso – Anello del centenario (Aq) | Diego |  |
| 23 | E | 400m/8h | Parco Naz. Pollino – via ferrata delle Capre (Civita-CS) | Valentino |  |
| 30 | T | 150m/3h | Parco Naz. Gargano – monte Saraceno (Fg) | Diego | CAT Bari |
| 30 | EEA | 600m/9h | Parco Naz. Pollino – gole del Raganello (Civita-CS) | Valentino |  |
| **AGOSTO** |  |  |  |
| WE 5+6 | E | 900m/12h | Parco Naz. Cilento – Traversata monte Bulgheria e discesa al mare (Sa) | Diego |  |
| 13 | E | 300m/7h | Murge di sud-est – bosco delle Pianelle (Ta) | Valentino |  |
| 20 | E | 750m/8h | Monti Picentini – monte Riaiamagra (Sa) | Valentino |  |
| WE 26+27 | EE | 1400m/10h | Parco Naz. Abruzzo – monte Sevice e monte Velino (Aq) | Diego |  |
| **SETTEMBRE** |  |  |  |
| 3 | E | 900m/9h | Appenn. Lucano – monte Calvelluzzo e monte Volturino (Pz) | Valentino |  |
| 10 | T | 150m/5h | Parco Reg. Gravine – gravina di Laterza (TA) | Diego | CAT Bari |
| 16 sab | E | 600m/8h | Parco del Taburno – monte Pentime (Bn) | Valentino |  |
| 17 | E | 750m/8h | Parco Naz. Pollino – monte Pollino (Pz) | Diego | CAT Bari |
| 23 sab | EE | 200m/10h | Appenn. Lucano – gole di Ricigliano | Gianni |  |
| 24 | EE | 500m/8h | Parco Naz. Gargano – la via degli Eremi (Fg) | Valentino |  |
| WE 30+1 ott | EE | 900m/9h | Monti dell’Orsomarso – monte La Caccia e La Montea (Cs) | Diego |  |
| **OTTOBRE** |  |  |  |
| WE 30 sett+1 | EE | 900m/9h | Monti dell’Orsomarso – monte La Caccia e La Montea (Cs) | Diego |  |
| 7 sab | T/E | 100m/4h | CAMMINA CAI 2017 – Murgia di sud est – Percorso storico da Gioia del Colle a monte Rotondo (BA) | Diego |  |
| 8 | E | 300m/7h | CAMMINA CAI 2017 -Parco Naz. Murgia – Percorso storico AQP Acquatetta-Castel del Monte (Bat) | Diego |  |
| 8 | T/E | 200m/5h | CAMMINA CAI 2017 -Parco delle Gravine –  Percorso storico via Appia da Mass. Candile a Castellaneta (Ta) | Diego | Amici gravine |
| 8 | EEA | 500m/8h | Parco Reg. Dolomiti Lucane –  ferrata Marcirosa (Pz) | Valentino |  |
| 14 sab | E | 750m/8h | Monti Alburni – cresta occidentale degli Alburni (Sa) | Gianni |  |
| 15 | EE | 1400m/11h | Parco Naz. Pollino – monte Manfriana/Dolcedorme (cresta infinita – Pz) | Valentino |  |
| 21 sab | E | 400m/6h | Area dei Calanchi – Pomarico vecchia-anello dei calanchi di Pomarico (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 22 | E | 350m/7h | Parco Naz. Murgia – anello di Castel del Monte (Bat) | Valentino |  |
| WE 28+29 | E | 600m/7h | Monti Alburni – monte Figliolo (Sa) | Diego | CAT Bari |
| **NOVEMBRE** |  |  |  |
| 1 mer | E | 700m/8h | Appenn. Lucano – anello di monte Vulture (Pz) | Valentino |  |
| 4 sab | E | 450m/6h | Area dei Calanchi – anello dei calanchi di Ferrandina vecchia (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 5 | E | 800m/8h | Monti Picentini – anello di monte Calvello (Av) | Valentino |  |
| 11 sab | E | 700m/7h | Monti del Cilento – monte Bulgheria (Sa) | Gianni |  |
| 19 | E | 400m/6h | Parco Naz. Gargano – Valle Baracca (Fg) | Gianni | CAT Bari |
| 19 | E | 900m/9h | Monti dell’Orsomarso – Cozzo Fazzati (Cs) | Valentino |  |
| 25 sab | E | 650m/7h | Monti del Matese – monte Miletto (Cb) | Gianni |  |
| 26 | EE | 900m/9h | Parco Reg. Dolomiti Lucane –  monte Impiso/Costa Rossa (Pz) | Valentino |  |
| **DICEMBRE** |  |  |  |
| 2 sab | E | 500m/6h | Parco Naz. Vallo di Diano – monte Cerasulo ed i “gravettoni” – (Sa) | Gianni |  |
| 3 | E | 600m/8h | Parco Naz. Pollino – anello della Madonna del Pollino (Pz) | Valentino |  |
| 9 sab | E | 300m/6h | Parco Murgia Materana – Gravina di Matera sud (Mt) | Gianni | CAT Bari |
| 10 | E | 600m/8h | Monti Picentini – monte Magnone/Belvedere (Av) | Valentino |  |
| 16 sab | EE | 600m/7h | Parco Naz. Pollino – monte Serramale (Cs) | Gianni |  |
| 17 | EAI | 800m/8h | Parco Naz. Pollino – anello della Serra del Prete (Pz) | Valentino |  |